

Les jeux

Les aliments du Moyen-âge

Associe une image de légume à son nom !



.....
Poireau

.....
Panais

.....
Salsifi

.....
Blette

.....
Courge

.....
Carotte

.....
Navet

.....
Epinard

Les aliments découverts pendant les temps modernes

Relie les aliments à leurs noms !



Melon

Artichaut

Asperge

Petit pois

Les aliments rapportés d'Amérique

Relie les aliments à leurs noms !



Tomate

Maïs

Haricot

Ananas

Pomme de terre

Du lundi 14 octobre au vendredi 18 octobre 2024

Semaine des saveurs

L'évolution de l'alimentation française à travers les dessins animés

Creation & illustrations : Opteam Interactive 2024 - Photo Pixabay



COLOMBES CUCHY COLLECTIVITÉS

Réponse : A/I/B/D
G/C/H/F

Parcourons les époques avec les repas que pourraient consommer ces personnages de dessins animés !

Les menus

Lundi 14 octobre

L'antiquité avec Astérix et Obélix

Potion magique à la menthe

Jambonneau de porc
SV : Jambonnette de poulet
Purée de choux fleurs

Faisille & sucre

Raisins blancs

Avec un pain aux fruits
rouges & noisettes



Mardi 15 octobre

Le Moyen-Âge avec Le Bossu de
Notre-Dame

Salade verte

Lentilles BIO cuisinées avec son riz

Brie BIO

Crêpe & confiture de groseille

Avec un pain de campagne BIO



Mercredi 16 octobre

Les Temps Moderne avec La Belle et La Bête

Tarte aux légumes anciens

Ragoût d'agneau aux olives vertes
Radiatori et courgettes BIO

Emmental BIO

Prune rouge

Avec un pain de seigle



Jeudi 17 octobre

L'époque contemporaine
après-guerre avec Tintin

Betteraves BIO

Filet de Haddock sauce raifort
Semoule BIO

Vache qui rit

Pomme

Avec un pain de maïs



Vendredi 18 octobre

L'époque contemporaine dans les
années 60 avec Boule et Bill

Concombres BIO
sauce fromage blanc ciboulette

Poulet rôti BIO aux herbes
Frites

Petit suisse aromatisé

Chou à la crème vanillée

Avec un pain pavé BIO



Le savais-tu ?

Astérix et Obélix – 50 av JC

Le moment du repas était très important pour Astérix et Obélix. Leurs tables étaient garnies de légumes mais surtout de belles pièces de viandes car ils avaient besoin de reprendre des forces après une longue journée de chasse et de combat. Mais aussi après les épreuves sportives car il existait déjà les Jeux Olympiques à cette époque-là.

Comme dirait les Romains : "Ils sont fous ces gaulois !"

Le Bossu de Notre Dame – 1482

Quasimodo vit seul (avec ses gargouilles) dans une cathédrale pendant une des famines qui a touché la France. Etant pauvre il ne pouvait pas s'offrir de viande ou poisson. Son alimentation était donc très riche en féculents et notamment en légumes secs (lentilles...). Même si avant ce n'était pas considéré comme un aliment bon pour la santé, maintenant nous savons que c'est un aliment riche en protéines, fer et fibres !

La Belle et La Bête – 1760

À leur époque l'alimentation dépendait de la classe sociale de chacun mais si tu te mets à la place de la Bête (ancien prince) il pouvait se permettre d'avoir de la viande sur sa table.

Les plus nobles pouvaient avoir des pâtes à leur repas car l'importation des pâtes en France a débuté au XVI^e siècle après le mariage de Catherine de Médicis et Henri II de France

Tintin – 1940

Tintin, grâce au capitaine Haddock et leurs nombreux voyages en mer, peut manger du poisson. Concernant les fruits et les légumes l'idéal était d'avoir son propre potager notamment pour y cultiver du raifort que l'on appelle aussi "la moutarde des Allemands". Les confiseries étaient rares en raison de la pénurie de sucre à cette époque.

Boule et Bill – 1960

Boule et Bill représente la famille française qui mange tous ensemble le dimanche midi autour de viandes grillées ou de ragoût. C'est aussi l'arrivée des frites et des fast foods. Le yaourt fait son apparition sur les tables.